



## Evidence-based dietetics practice

### 1. METRYCZKA

<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Dietetyka
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauki o zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	II stopień
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Fakultatywny
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ul. Litewska 14/16, 00-581 Warszawa Sekretariat Zakładu czynny codziennie w godz. 9.00-15.00. tel. (22) 57 20 490, fax. (22) 57 20 491, e-mail: <a href="mailto:zakladdydaktyki@wum.edu.pl">zakladdydaktyki@wum.edu.pl</a> <a href="http://www.nzd.wum.edu.pl">www.nzd.wum.edu.pl</a>

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Joanna Gotlib
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a>

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok I, semestr 2	<b>Liczba punktów ECTS</b>	4.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		10	0,40
seminarium (S)		5	0,20
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		85	3,40

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z zasadami praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce oraz nabycie umiejętności posługiwania się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym
----	---

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W22	zna i rozumie zasady praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce
E_W74	Zna i rozumie zasady praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce
E_W75	Zna i rozumie znaczenie dowodów naukowych dla świadczenia wysokiej jakości poradnictwa dietetycznego
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
E_U04	potrafi posługiwać się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym
E_U73	Potrafi posługiwać się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład y i seminaria	Wykłady (10 godz.):	E
	1. Koncepcja dietetyki opartej na dowodach naukowych (3 godz.)	–
	2. Jak dietetyk szuka dowodów naukowych – Podstawy metody PICO (3godz.)	W
	3. Hierarchia dowodów naukowych i ich wiarygodność (3godz.)	2
	4. Zaliczenie wykładów (1 godz.)	2
		;
	Seminaria (5 godz.):	E
	1. Praktyka kliniczna: mity dietetyczne w gabinecie dietetycznym (2 godz.)	–
	2. Metaanalizy w praktyce dietetycznej (2 godz.)	W
		7
		4
		;
		E
	–	
	W	
	7	
	5	
	;	
	E	
	–	
	U	
	0	
	4	
	;	
	E	
	–	
	U	
	7	
	3	

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

Gajewski P, Jaeschke R, Brożek J. Podstawy EBM czyli medycyny opartej na danych naukowych dla lekarzy i studentów medycyny. Warszawa: Medycyna Praktyczna; 2008

### Uzupełniająca

Jan E. Zejda. Medyczny artykuł naukowy. Zasady dobrej praktyki publikacyjnej. Ann. Acad. Med. Siles. 2006, 60, 4.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. próg zaliczeniowy
E_W22; E_W74; E_W75	Przystąpienie do testu zaliczeniowego z wykładów oraz zaliczenia praktycznego z części seminaryjnej.	Uzyskanie co najmniej 51% punktów z testu
E_U04; E_U73	Zadanie praktyczne weryfikujące zdobyte umiejętności	Uzyskanie co najmniej 51% punktów z zaliczenia praktycznego

## 8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

### Kontakt:

Zakład Edukacji i Badań w naukach o Zdrowiu, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
ul. Żwirki i Wigury 81, budynek ZIAM, pokój nr 9, parter  
Sekretariat Zakładu jest czynny codziennie w godz. 9.00-15.00.  
tel. (22) 57 20 490, fax. (22) 57 20 491, e-mail: zakladdydaktyki@wum.edu.pl WWW: www.nzd.wum.edu.pl