



## Evidence-based dietetics practice

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Dietetyka
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauki o zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	II stopień
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	<b>stacjonarne</b>
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	<b>Obowiązkowy</b>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	<b>Zaliczenie</b>
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	<b>Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ul. Litewska 14/16, 00-581 Warszawa Sekretariat Zakładu czynny codziennie w godz. 9.00-15.00. tel. (22) 57 20 490, fax. (22) 57 20 491, e-mail: <a href="mailto:zakladdydaktyki@wum.edu.pl">zakladdydaktyki@wum.edu.pl</a> <a href="http://www.nzd.wum.edu.pl">www.nzd.wum.edu.pl</a></b>

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Joanna Gotlib
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski, dr Ilona Cieślak <a href="mailto:mariusz.jaworski@wum.edu.pl">mariusz.jaworski@wum.edu.pl</a> , <a href="mailto:ilona.cieslak@wum.edu.pl">ilona.cieslak@wum.edu.pl</a>

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok I, semestr 1	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		11	0,44
seminarium (S)		14	0,56
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z zasadami praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce oraz nabycie umiejętności posługiwania się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym
----	---

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W22	zna i rozumie zasady praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce
E_W74	Zna i rozumie zasady praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce
E_W75	Zna i rozumie znaczenie dowodów naukowych dla świadczenia wysokiej jakości poradnictwa dietetycznego
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
E_U04	potrafi posługiwać się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym
E_U73	Potrafi posługiwać się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład y i seminaria	Wykłady (11 godz.):	E
	1. Koncepcja dietetyki opartej na dowodach naukowych (2 godz.)	–
	2. Jak dietetyk szuka dowodów naukowych – Podstawy metody PICO (2godz.)	W
	3. Hierarchia dowodów naukowych i ich wiarygodność (3godz.)	2
	4. Krytyczna ocena badań ilościowych (3godz.)	2
	5. Zaliczenie wykładów (1 godz.)	;
		E
	Seminaria (14 godz.):	–
	1. Praktyka kliniczna: mity dietetyczne w gabinecie dietetycznym (4 godz.)	W
	2. Metaanalizy w praktyce dietetycznej (4 godz.)	7
	3. Informacja naukowa a informacja medialna 4 godz.)	4
	4. Zaliczenie seminariów (2 godz.)	;
		E
		–
	W	
	7	
	5	
	;	
	E	
	–	
	U	
	0	
	4	
	;	
	E	
	–	
	U	
	7	
	3	

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

Gajewski P, Jaeschke R, Brożek J. Podstawy EBM czyli medycyny opartej na danych naukowych dla lekarzy i studentów medycyny. Warszawa: Medycyna Praktyczna; 2008

### Uzupełniająca

Jan E. Zejda. Medyczny artykuł naukowy. Zasady dobrej praktyki publikacyjnej. Ann. Acad. Med. Siles. 2006, 60, 4.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	<i>Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.</i>	<i>Np. próg zaliczeniowy</i>
E_W22; E_W74; E_W75	Przystąpienie do testu zaliczeniowego z wykładów oraz zaliczenia praktycznego z części seminaryjnej.	Uzyskanie co najmniej 51% punktów z testu
E_U04; E_U73	Zadanie praktyczne weryfikujące zdobyte umiejętności	Uzyskanie co najmniej 51% punktów z zaliczenia praktycznego

## 8. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

### Kontakt:

Zakład Edukacji i Badań w naukach o Zdrowiu, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
ul. Żwirki i Wigury 81, budynek ZIAM, pokój nr 9, parter

Sekretariat Zakładu jest czynny codziennie w godz. 9.00-15.00.

tel. (22) 57 20 490, fax. (22) 57 20 491, e-mail: [zakladdydaktyki@wum.edu.pl](mailto:zakladdydaktyki@wum.edu.pl) WWW: [www.nzd.wum.edu.pl](http://www.nzd.wum.edu.pl)